



carelon
Behavioral Health

Parenting & the Internet

A presentation delivered to you on behalf of Carelon Behavioral Health



carelon
Behavioral Health

Crianza de los Hijos e el Internet

Una presentación entregada a usted en nombre de Carelon Behavioral Health

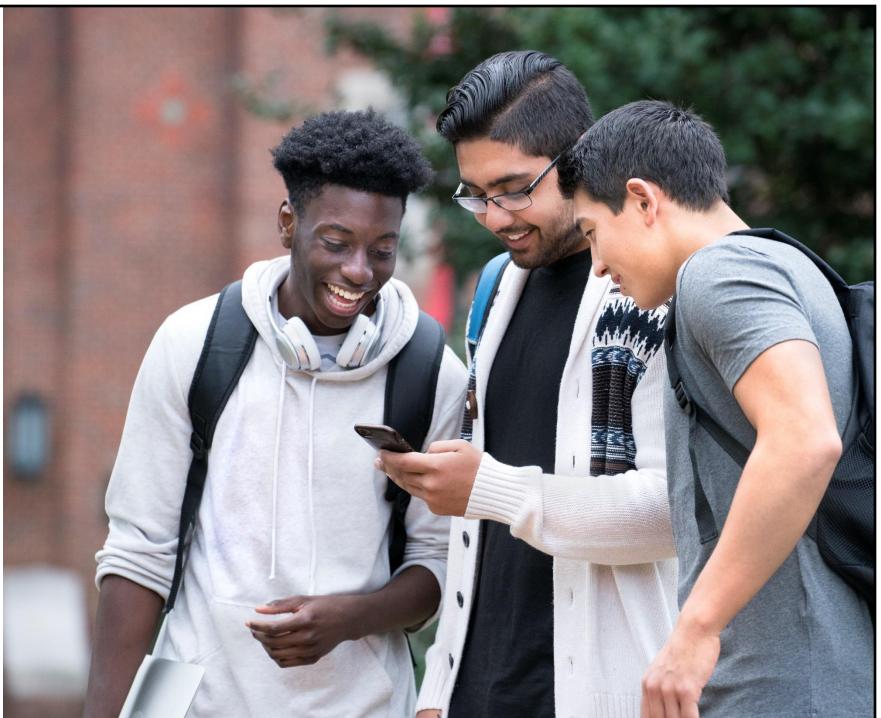
Objectives

- Facts about internet use and safety
- Benefits of the internet
- Risks of the internet
- Strategies to increase safety for parents and children
- Social networking, text messaging, and online communication
- Resources for information filtering and monitoring software



Objetivos

- Datos sobre el uso de Internet y la seguridad
- Beneficios de Internet
- Riesgos de Internet
- Estrategias para aumentar la seguridad de los padres y los niños
- Redes sociales, mensajes de texto y comunicación en línea
- Recursos para información filtrado y monitoreado del software



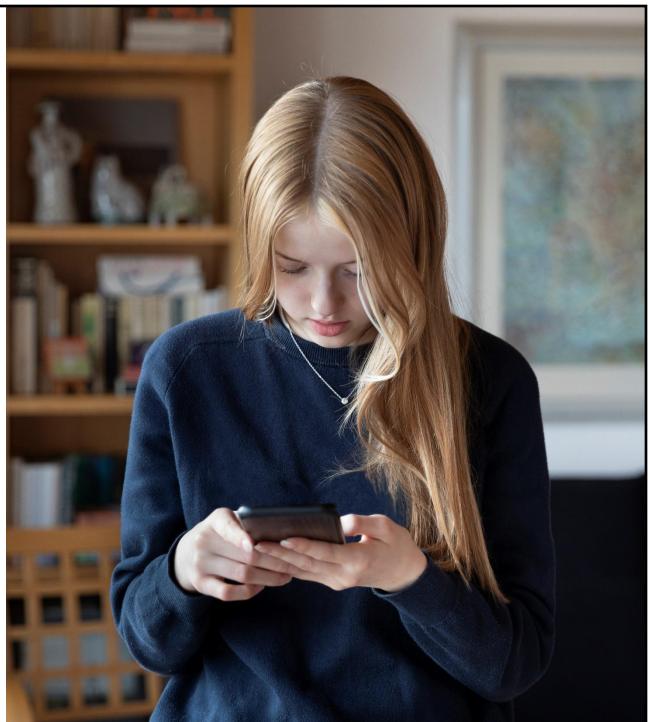
Facts about Internet Use and Safety

- The average teenager is online about 9 hours per day
- Preteens spend almost 5 hours per day online
- 96% of teens use social media
 - 85% post their real name, school name, city or town where they live, and photos of themselves
 - In 82% of online sex crimes against minors, offenders use the victim's social networking site to gain information
- 37% of kids 12-17 years old, say they have been cyberbullied; 15% admitted to cyberbullying others
- The average teenager spends less than an hour a day on sports, exercise, and recreation



Datos sobre el uso y la seguridad del Internet

- El promedio de adolescentes está en línea unas 9 horas al día.
- Los pre-adolescentes pasan casi 5 horas al día en línea
- El 96% de los adolescentes utilizan las redes sociales.
- El 85% publica su nombre real, nombre de la escuela, ciudad o pueblo donde vive y fotos de ellos mismos.
- En el 82% de los delitos sexuales en línea contra menores, los delincuentes utilizan la red social de la víctima para obtener información.
- El 37% de los niños de 12 a 17 años dicen haber sido acosados ciberneticamente; El 15% admitió haber acosado ciberneticamente a otros.
- El promedio de adolescentes dedica menos de una hora al día a deportes, ejercicio y recreación.



Benefits of the Internet

Research, studying

Educational games

Real-time learning opportunities

Information about different cultures

Foster creativity: graphic design, art, multi-media presentations, etc.

School communications: teachers, homework assignments, projects, and events

Online shopping



7

Benefits of the Internet

Investigar, estudiar

Juegos educacionales

Oportunidades de aprendizaje en tiempo real

Información sobre diferentes culturas.

Fomentar la creatividad: diseño gráfico, arte, presentaciones multimedia, etc.

Comunicación escolar: Maestros, tareas, proyectos y eventos

Las compras en línea



8

The Wonderful World of the Web

- Exciting, new, and ever-changing
- Inspires kids to dream and transforms lives in a positive way
- Helps us to keep in touch with friends and family
- Opportunities to support others and causes we believe in
- Gain support in groups/online communities



El Maravilloso Mundo de la Red

- Emocionante, nuevo y en constante cambio
- Inspira a los niños a soñar y transforma vidas de manera positiva
- Nos ayuda a mantenernos en contacto con amigos y familiares.
- Oportunidades para apoyar a otros y causas en las que creemos
- Obtenga apoyo en grupos/comunidades en línea



Risks of the Internet

Exposure to inappropriate content

Social pressures: number of “likes”

Sexual exploitation & harassment

Cyberbullying

Privacy concerns

Legal and financial risks

Access to drugs, alcohol, and tobacco or online gambling

Incorrect, inaccurate, misleading information

Online advertising pressures

Possibility of addiction



11

Riesgos del Internet

Exposición a contenido inapropiado

Presiones sociales: número de “me gusta”

Explotación y acoso sexual

Acoso cibernético

Preocupaciones sobre la privacidad

Riesgos legales y financieros

Acceso a drogas, alcohol y tabaco o apuestas en línea

Información incorrecta, inexacta, engañosa

Presiones de la publicidad en línea

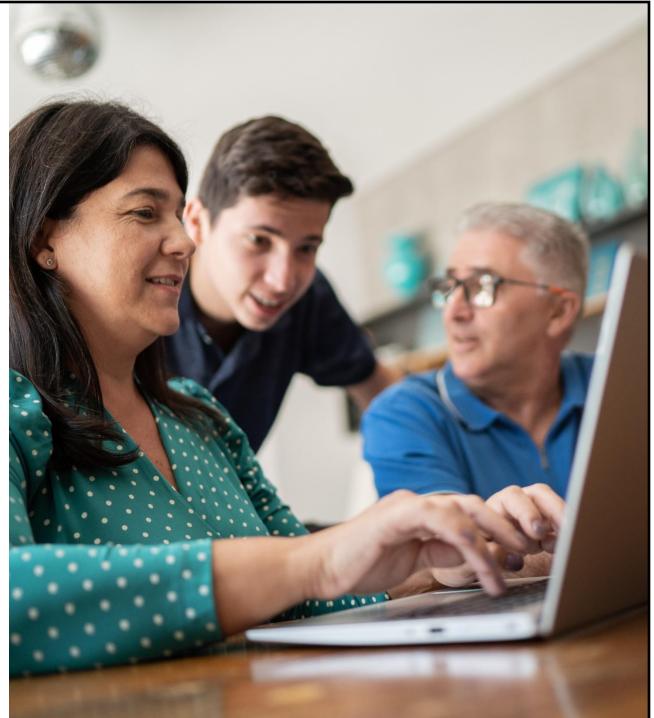
Possibilidad de adicción



12

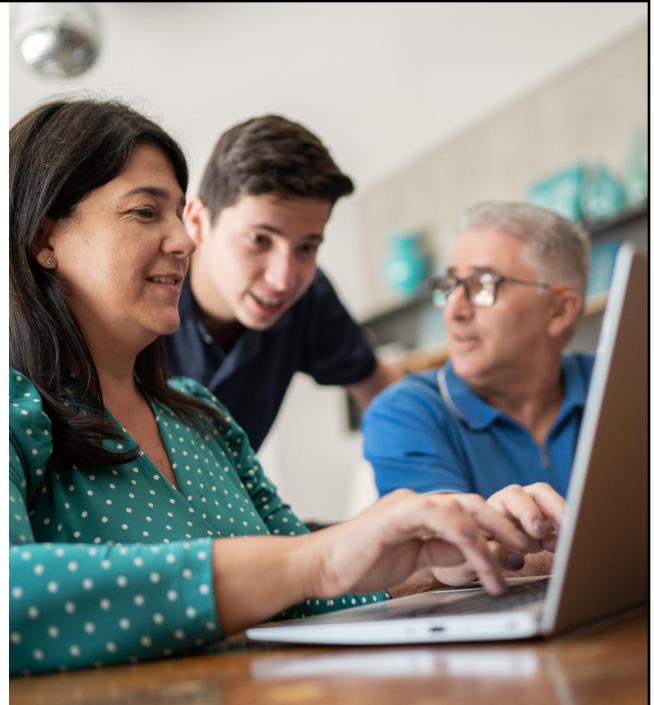
Strategies to Stay Safe

- Discuss the good, the bad, and the ugly
- Communicate risks and ways to stay safe
- Let them prove they can be trusted online
- Looks for suspicious behavior
 - Monitor your credit card for online purchases
 - Using the computer late at night
 - Obsession with being online
 - Screen minimizing
 - Passwords you don't know



Estrategias para mantenerse seguro

- Hable sobre lo bueno, lo malo y lo feo.
- Comunique los riesgos y formas de mantenerse seguro.
- Permitirles demostrar que se puede confiar en ellos en línea
- Busque comportamientos sospechosos
 - Controle su tarjeta de crédito para compras en línea
 - Uso de computadora a altas horas de la noche
 - Obsesión por estar en línea
 - Minimización de pantalla
 - Contraseñas que no conoces



The Growing Field of Social Media

YouTube

Instagram

Snapchat

Twitter

Facebook

LinkedIn

TikTok

...What's
next?



15

El Creciente Campo de las Redes Sociales

YouTube

Instagram

Snapchat

Twitter

Facebook

LinkedIn

TikTok

...¿Que sigue?



16

Safety Tips for Kids on Social Networking Sites

- Keep your profile private: these sites are public places, visible to everyone
- Do NOT post personal information, including ID photos, school name or address, home town or address, event dates/locations
- Be aware of how you present yourself: future coaches, colleges, and employers can access your online information
- Inform an adult if you are being cyberbullied or if you are contacted by someone you do not know – do NOT engage online
- Never “friend” strangers; Be aware that some people misrepresent who they are and how old they are



Report inappropriate content to an adult



Consejos de Seguridad para Niños en Sitios de Redes Sociales

- Mantenga su perfil privado: estos sitios son lugares públicos, visibles para todos
- NO publique información personal, incluyendo fotografías de identificación, nombre o dirección de la escuela, ciudad o dirección de origen, fechas/lugares de eventos.
- Sea consciente de cómo se presenta: futuros entrenadores, universidades y empleadores pueden acceder a su información en línea
- Informe a un adulto si está siendo acosado ciberneticamente o si alguien que no conoce se comunica con usted; NO participe en línea.
- Nunca se haga "amigos" con extraños; Tenga en cuenta que algunas personas usan falsedades sobre quiénes son y cuántos años tienen.



Reportar contenido inapropiado a un adulto



Texting and Online Communication

Text Messaging

- Use it to share basic information
- Use it as a reminder and to reinforce a conversation

Online Communication

- Time consuming and distracting
- Conversations can be initiated with anybody
- People online are not who they say they are



19

Mensajes de texto y Comunicación en línea

Mensaje de Texto

- Utilízalo para compartir información básica
- Utilízalo como recordatorio y para reforzar una conversación

Comunicación en Línea

- Consume mucho tiempo y distraído
- Se pueden iniciar conversaciones con cualquiera
- Las personas en línea no son quienes dicen ser



20

Use of Filtering and Monitoring Software

Benefits:

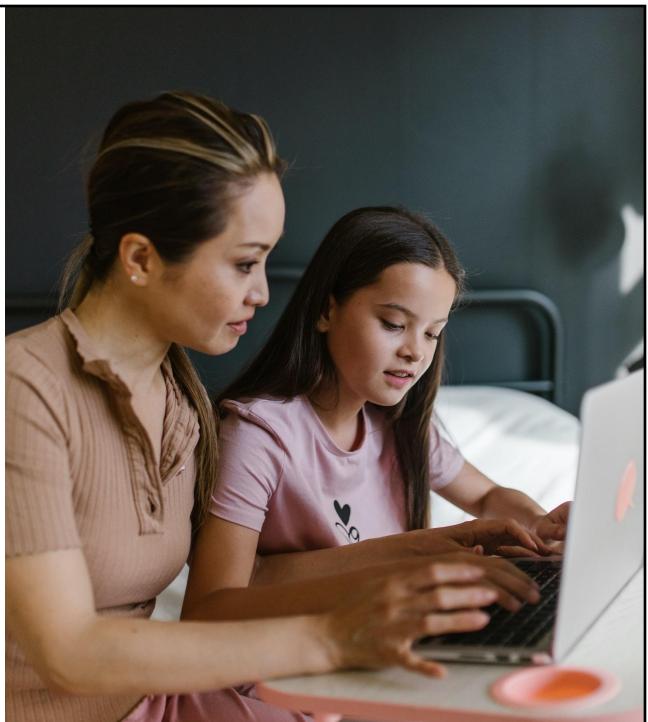
- Limits time online
- Blocks access to sites and incoming/outgoing content
- Filter out inappropriate material
- Alerts adults to their child's online activity
- Most ISPs offer tools to protect children online
- Parents can review browser and search engine history to check online activity
- No one program is 100% effective



Uso de software Filtrado y Monitoreado

Beneficios:

- Limita el tiempo en línea
- Bloquea el acceso a sitios y contenido entrante / saliente
- Filtra material inapropiado
- Alerta a los adultos sobre la actividad en línea de sus hijos
- La mayoría de los ISP ofrecen herramientas para proteger a los niños en línea
- Los padres pueden revisar el historial del navegador y del motor de búsqueda para verificar la actividad en línea
- Ningún programa es 100% efectivo



Filtering and Monitoring Programs

Google.com/Preferences> SafeSearch Filtering

Top-rated parental control software products:

- Qustodio
- Kaspersky Safe Kids
- Circle Home Plus
- Locategy
- Mobiclip
- Norton Family
- Net Nanny
- McAfee Safe Family



Programas de Filtrado y Monitoreo

Google.com/Preferencias> Filtrado de SafeSearch

Productos mejor valorados de software de control parental:

- Qustodio
- Kaspersky Safe Kids
- Circle Home Plus
- Locategy
- Mobiclip
- Norton Family
- Net Nanny
- McAfee Safe Family



What Action Steps Will You Take?

Be encouraging and positive

Challenge yourself to stay current on social media platforms

Parents are responsible for explaining what is out there on the “wild web”

Be comfortable talking to your kids about these uncomfortable issues

Teach kids how to use the internet safely

Communicate, communicate, communicate!



...What actions will you take?

25

What Action Steps Will You Take?

Sea alentador y positivo

Retarse a mantenerse al día en las plataformas de redes sociales

Los padres son responsables de explicar lo que hay en la “red salvaje”

Siéntase cómodo hablando con sus hijos sobre estos temas incómodos

Enseñe a los niños a usar el Internet de forma segura

¡Comuníquese, comuníquese, comuníquese!



...What actions will you take?

26

Evaluation

Thank you!



[Satisfaction Survey Link](#)



31

Evaluación

¡Gracias!



[Satisfaction Survey Link \(Enlace de Encuesta de Satisfacción\)](#)



32